



インスピレーション陰ヨガ ディプロマ (日本向け500時間)

ジョー・フィーが主宰するYinspirationは、**世界初・そして唯一の1000時間陰ヨガ修了認定証を発行している団体**です。自分のペースで学びながら修了を目指せ、さらにさまざまな形の陰ヨガ指導方法を身につけることができます。日本向けではそのうち500時間の実施が予定されています。全米ヨガアライアンスのRYT200時間、RYT300時間(500時間)、3年に一度の学習が義務付けられたYACEPにも対応しているため、ヨガ講師として世界的基準をクリアすることが可能となります。もちろん、全米ヨガアライアンスに登録しなくてもYinspirationのディプロマを取得することができます。**Yinspirationの500時間ディプロマ取得には期限がありません。自分のペースで学ぶことが可能です。**

基礎講座(200時間)

Yinspiration TT
(200時間)

または
(どちらかを修了)

他校のTT
(200時間)

特別技能講座(300時間)

CM
中医学、経絡ニドラ
& 骨盤解剖学I

ACU
指圧、AcuYin
(指圧+陰ヨガ)
& 骨盤解剖学II

MFR
筋膜リリース、MyoYin
(筋膜リリース+陰ヨガ)
& 脊柱解剖学

YYF
Yin Yang Flow
(陰陽フロー)、
ヨガニドラ&肩甲骨解剖学

QI
メディカル&経絡気功、
壁を使った陰ヨガ、
前腕&下肢解剖学

基礎講座(200時間) + 特別技能講座(300時間) = RYT500

すでに全米ヨガアライアンス200時間を取得している方は、陰ヨガ技術に特化した全米ヨガアライアンス500時間認定講師になることが可能です。また、特別技能講座のどれを受講しても、YACEPに登録することができます。